

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

УЗИ

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует.

Большинство видов УЗИ не требуют специальной подготовки. Но в некоторых случаях она необходима:

- При обследовании мочевого пузыря и простаты трансабдоминально необходимо иметь наполненный мочевой пузырь (не ходить в туалет за 2 часа до исследования, пить воду)
- Перед исследованием органов брюшной полости и УЗДС почечных артерий рекомендуется придерживаться диеты, снижающей газообразование, в течение 2-3 дней и не есть/не пить за 6 часов до исследования. Исследование проводится натощак.
- УЗИ молочных желез проводится на 5-10 день цикла (от начала месячных) или по назначению лечащего врача.
- УЗИ органов малого таза у женщин с целью оценки эндометрия проводится на 5 день цикла или по назначению лечащего врача.
- При трансректальном исследовании рекомендуется очистительная клизма (микроклизма)

ЭКГ

Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует.

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, попытаться может быть сыграть в игру в момент проведения самой записи ЭКГ, которая позволит быстро и без искажения провести это исследование. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. Если малыш беспокоен, то возможны искажения на записи.

Лабораторные исследования

| | |
|--|--|
| Общий анализ крови | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| АЧТВ – активированное частичное (парциальное) тромбопластиновое время) | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Протромбин, МНО (протромбиновое время, РТ) | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Фибриноген | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Антитромбин III | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Альбумин | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи), следует исключить физическую нагрузку |
| Общий белок | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Белковые фракции | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Креатинин | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |

| | |
|---|---|
| Мочевина | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Пища, принятая накануне, не должна содержать большое количество белка |
| Мочевая кислота | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Накануне избегать избыточного приема пищи, исключить пищу, богатую белками и пуринами, алкоголь, физическую нагрузку |
| Глюкоза | Утром (до 11.00), натощак. Следует исключить психоэмоциональные и физические нагрузки |
| Фруктозамин | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Гликированный гемоглобин | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Нецелесообразно проводить после кровотечений и гемотрансфузий |
| Триглицериды | Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи). За 3 дня до исследования следует исключить алкоголь |
| Холестерол общий | Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи) |
| ЛПВП (холестерин липополипротеинов высокой плотности) | Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи) |

| | |
|---|---|
| ЛПНП (холестерин липополипротеи нов низкой плотности) | Утром, натощак (не ранее чем через 12-14 часов после последнего приема пищи) |
| Билирубин общий | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Билирубин прямой | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| АЛТ | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| АСТ | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Альфа-Амилаза (Диастаза) | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Альфа-Амилаза (Панкреатическ ая) | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| ГГТ | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| КФК | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |

| | |
|--------------------|---|
| КФК-МВ | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Липаза | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| ЛДГ | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| ЛДГ-1 | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Холинэстераза | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Фосфатаза щелочная | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Кальций общий | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Следует исключить чрезмерные физические нагрузки и прием алкоголя, исключить в утреннем приеме пищи жиры |
| Калий | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Натрий | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |

| | |
|----------------------------|---|
| Хлор | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Магний | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Следует исключить физические нагрузки и алкоголь, за 5-6 дней прекратить прием препаратов и пищевых добавок, содержащих магний |
| Фосфор неорганический | Натощак (не ранее чем через 8-12 часов после последнего приема пищи). Следует исключить физические нагрузки и алкоголь, прием фосфорсодержащих препаратов и пищевых добавок |
| Железо | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). За 5-7 дней необходимо прекратить прием железосодержащих препаратов и пищевых добавок; при переливании крови исследование проводят не ранее чем через 5-7 дней после процедуры |
| Миоглобин | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). Следует исключить повышенную физическую нагрузку |
| АСЛ-О (Антистрептолизин-О) | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| С-реактивный белок | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Ревматоидный фактор | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |

| | |
|---|--|
| Трансферрин | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Латентная (ненасыщенная) железосвязывающая способность сыворотки крови (ЛЖСС) | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи). За 5-7 дней необходимо исключить препараты железа |
| Тропонин-I | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Витамин В12 | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Фолиевая кислота | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| Карбамазепин | Кровь сдается дважды – до приема и через 2 часа после приема препарата |
| Фенобарбитал | Кровь сдается дважды – до приема и через 2 часа после приема препарата |
| Вальпроевая кислота | Кровь сдается дважды – до приема и через 2 часа после приема препарата |
| Фенитоин | Кровь сдается дважды – до приема и через 2 часа после приема препарата |

| | |
|--------------|---|
| АКТГ | <p>Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и алкоголь. В течение 1 часа перед исследованием необходимо воздержаться от курения. У женщин анализ производится на 6-7 день менструального цикла. Сдача анализа – до 10 часов утра. В динамике пробы берутся в одно и то же время</p> |
| Т4 общий | <p>За 1 месяц до исследования следует исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования – исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови выполняется до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования следует исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.</p> |
| Т4 свободный | <p>За 1 месяц до исследования следует исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования – исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови выполняется до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования – исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.</p> |
| Т3 общий | <p>За 1 месяц до исследования – исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования – исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови выполняется до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования – исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.</p> |
| Т3 свободный | <p>За 1 месяц до исследования – исключить прием гормонов щитовидной железы (по указанию врача). За несколько дней до проведения исследования – исключить прием препаратов, содержащих йод. Взятие крови выполняется до проведения рентгеноконтрастных исследований. Накануне исследования – исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя не менее 30 мин.</p> |

| | |
|-------------|---|
| Паратгормон | Утром (до 11 часов), натощак. Необходимо исключить прием алкоголя и физические нагрузки |
| ФСГ | Женщинам при регулярном менструальном цикле исследование проводится на 6-7 д. м. ц. (обязательно указывается день цикла!). За 3 дня до исследования – исключить спортивные тренировки. Стресс и острые заболевания оказывают влияние на секрецию гонадотропина. За 1 час до взятия крови необходимо исключить курение |
| ЛГ | Женщинам при регулярном менструальном цикле исследование проводится на 6-7 д. м. ц. (обязательно указывается день цикла!). За 3 дня до исследования – исключить спортивные тренировки. Стресс и острые заболевания оказывают влияние на секрецию гонадотропина. За 1 час до взятия крови необходимо исключить курение. В случае нерегулярных овуляторных циклов для определения овулярности цикла исследование проводится ежедневно в период между 8-18 днями перед предполагаемой менструацией |
| Пролактин | За 1 день до исследования следует исключить секс и тепловые воздействия (сауну). За 1 час до исследования необходимо исключить курение |
| Эстрадиол | Накануне исследования следует исключить физические нагрузки и курение. У женщин исследование проводится на 6-7 д. м. ц., если другие сроки не указаны лечащим врачом |
| Прогестерон | Исследование проводится на 22-23 д. м. ц., если другие сроки не указаны лечащим врачом. Рекомендовано серийное проведение исследования в течение менструального цикла |
| Тестостерон | Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки). У женщин исследование |

| | |
|----------------------------|---|
| | проводится на 6-7 д. м. ц., если другие сроки не указаны лечащим врачом |
| С-пептид | Натощак (не ранее чем через 6 часов после последнего приема пищи) |
| СТГ – соматотропный гормон | За 3 дня до исследования следует исключить спортивные тренировки. За 1 час до исследования – исключить курение. Полный покой необходим в течение 30 мин. до взятия крови |
| ПСА общий | До или не ранее чем через 6-7 дней после биопсии простаты, массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и любых других механических воздействий на простату (повышение уровня ПСА после биопсии может наблюдаться до месяца) |
| ПСА свободный | До или не ранее чем через 6-7 дней после биопсии простаты, массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и любых других механических воздействий на простату (повышение уровня ПСА после биопсии может наблюдаться до месяца) |

| | |
|-------------------|---|
| Общий анализ мочи | Моча утренняя. Накануне следует исключить овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь и т. д.), диуретики. Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации |
|-------------------|---|

| | |
|--|---|
| <p>Биохимический анализ мочи</p> | <p>Моча суточная. Следует придерживаться стандартной диеты и режима потребления жидкости. Избегать чрезмерных физических нагрузок. Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с врачом)</p> |
| <p>Проба Реберга (клиренс эндогенного креатинина, скорость клубочковой фильтрации)</p> | <p>Моча суточная. Необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием мясной пищи. Внимание! Прием кортикотропина, кортизола, тироксина, метилпреднизолона, фуросемида и др. препаратов может оказать влияние на величину фильтрации</p> |
| <p>Кальций</p> | <p>Исключить применение диуретиков</p> |
| <p>ДПИД (дезоксипиридинол ин)</p> | <p>Проба берется при первом или втором мочеиспускании (до 10 часов утра)</p> |